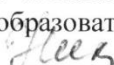


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Яковлевская основная общеобразовательная школа»
Елабужского муниципального района Республики Татарстан

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель директора по ВР
МБОУ «Яковлевская основная
общеобразовательная школа» ЕМР РТ
 / Николаева Е.И./
« 28 » августа 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «Яковлевская основная
общеобразовательная школа» ЕМР РТ
 / Парамонова С.А. /
Приказ № 80 от
« 28 » августа 2025 г.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа курса

« Юнармия»

военно- патриотической направленности

педагога дополнительного образования

Парамоновой Светланы Алексеевны

для учащихся 11-15 лет

Срок реализации 1 год

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от « 28 » августа 2025 г.

Яковлево, 2025 год

Планируемые результаты изучения курса по дополнительному образованию (ФГОС)

Личностные	Метапредметные	Предметные
-Формирование основ российской гражданской идентичности, чувства гордости за свою Родину, российский народ и историю России, осознание своей этнической и национальной принадлежности; ценности многонационального российского общества, становления гуманистических и демократических ценностных ориентаций. -Формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов. -Развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций.	-Освоение способов решения проблем творческого и поискового характера. -Формирование умения планировать, контролировать и оценивать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации, определять наиболее эффективные способы достижения результата. -Находить и выделять при помощи взрослых информацию необходимую для выполнения заданий из разных источников. -Строить рассуждения (или доказательство своей точки зрения по теме кружка в соответствии с возрастными нормами). -Включаться в коллективное обсуждение вопросов с учителем и сверстниками. -Поддерживать в ходе выполнения задания доброжелательное общение друг с другом. -Готовить небольшие сообщения, проектные задания с помощью взрослых.	Понимание особой роли России в мировой истории, воспитание чувства гордости за национальные свершения, открытия и победы. Уважительное отношение к России, родному краю, своей семье, истории, культуре, природе нашей страны, ее современной жизни. Использование приобретенных знаний и умений для творческого решения несложных конструкторских, художественно-конструкторских (дизайнерских), технологических и организационных задач.

Содержание курса по дополнительному образованию с указанием форм организации и видов деятельности

Название раздела	Краткое содержание	Формы организации деятельности	Виды деятельности обучающихся
Военно-историческая подготовка.	История Малой Родины - родного края. Ратная история России, история Вооруженных сил. История жизни и деятельности воинов, военачальников, полководцев, юных защитников Отечества, ученых и конструкторов. История военной символики и формы (мундира).	Лекция, урок семинар, конкурс. Практическое занятие	Ознакомление с ратной историей Республики Татарстан и Елабуги в Великой Отечественной Войне. Изучение истории ВС РФ. Выступление учащихся о наших земляках - Героях Советского Союза
Основы военной службы.	Воинская обязанность и военная служба граждан. Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия. Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия. Приемы и правила стрельбы Приемы и правила стрельбы. Производства стрельбы. Стрелковая тренировка. Строевой Устав Вооруженных Сил РФ. Строевой шаг. Строевой шаг. Выполнение воинского приветствия. Выполнение воинского приветствия. Развернутый строй отделения. Магнитный азимут. Определение азимутов наместные предметы и движение по азимуту.	Сообщение новых знаний. Практическое занятие	Ознакомление с устройством стрелкового оружия. Разборка и сборка АК-74. Овладение приемами строевого шага.
Прикладная физическая подготовка	Упражнения для развития общей выносливости. Упражнения для развития общей выносливости. Тренировка в преодолении полосы препятствий по элементам. Совершенствование навыков преодоления полосы препятствий. Совершенствование навыков в преодолении полосы препятствий. Разучивание и тренировка в выполнении приемов рукопашного боя. Разучивание и тренировка в выполнении приемов рукопашного боя. Показательное выступление группы РБ.	Сообщение новых знаний. Практическое занятие	Кроссовая и силовая подготовка. Тренировка в преодолении полосы препятствий.

Основы военно-технической и специальной подготовке	Вооружение Российской армии. Ученые и конструкторы оружия Победы. Автомат Калашникова. Разборка и сборка автомата Калашникова. Устройство и правила стрельбы из малокалиберной винтовки.	Сообщение новых знаний. Практическое занятие	Знакомство с деятельностью советских конструкторов стрелкового, артиллерийского, ракетного вооружения. Разборка и сборка АК-74
Подготовка к участию военно-патриотической игре "Зарница"	Подготовка к соревнованиям	Практическое занятие	Кроссовая и силовая подготовка. Тренировка в преодолении полосы препятствий.

Тематическое планирование

Наименование раздела	Количество часов
Военно- историческая подготовка.	8
Основы военной службы.	28
Прикладная физическая подготовка	16
Основы военно- технической и специальной подготовке	12
Подготовка к участию военно- патриотической игре "Зарница"	4
Итого:	68

Календарно-тематическое планирование

№п/п	Наименование раздела, темы занятий	Кол- во часов	Дата проведения		Приме- чание
			план	факт	
Раздел I/ Основы знаний Юнармейца.					
1	История малой родины-родного края.	1	1.09		
2	Герои войны. Участники трудового фронта.	1	6.09		
3	Ратная история России, история вооружённых сил.	1	8.09		
4	Виды и рода войск Министерства Обороны РФ.	1	10.09		
5	История жизни и деятельности воинов, военачальников, полководцев, юных защитников Отечества, ученых и конструкторов	1	13.09		
6	Воинские звания военнослужащих РФ.	1	15.09		
7	Военная символика и форма одежды военнослужащих	1	20.09		
8	Сдача норм ГТО. Осенний марафон.	1	22.09		
Раздел II Основы военной службы. (28часов)					
9	Воинская обязанность и военная служба граждан.	1	27.09		
10	Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия	1	29.09		
11	Чистка и смазка оружия стрельба из пневматической винтовки правила использования и ТБ	1	4.10		
12	Правила прицеливания и удержание. Пристрелка винтовки и выбор мишени	1	6.10		
13	Номера мишен и расстояние до них. Корректировка стрельбы. Стрельба с упора лежа.	1	11.10		
14	Основы стрельбы из положения стоя.	1	13.10		
15	Основы стрельбы. Стрельба с упора лежа. Стрельба из положения стоя на колене	1	18.10		
16	Устройство автомата АКМ	1	20.10		
17	Порядок разборки автомата АКМ	1	25.10		
18	Порядок сборки автомата АКМ	1	27.10		
19	Стрелковая тренировка Соревнование по стрельбе из пневматической винтовки, разборки и	1	8.11		

	сборки АКМ				
20	Стрелковая тренировка Соревнование по стрельбе из пневматической винтовки, разборки и сборки АКМ	1	10.11		
21	Соревнование по стрельбе из пневматической винтовки, разборки и сборки АКМ	1	15.11		
22	Соревнование по стрельбе из пневматической винтовки, разборки и сборки АКМ	1	17.11		
23	Обязанности командиров перед построением в строю. Строевая стойка и повороты на месте	1	22.11		
24	Повороты на месте, построение из одной шеренги в две и обратно	1	24.11		
25	Движение строевым шагом.	1	29.11		
26	Повороты в движении.	1	1.12		
27	Отдания воинского приветствия на месте и в движении.	1	6.12		
28	Совершенствование в отдавании воинского приветствия в строю, на месте и в движении	1	8.12		
29	Выполнение воинского приветствия	1	13.12		
30	Возвращение в строй совершенствование строевых приёмов.	1	15.12		
31	Развёрнутый строй. Походный строй. Построение отделения в развёрнутый строй	1	20.12		
32	Перестроение отделения из развёрнутого в походный и обратно. Размыкание и смыкание строя	1	22.12		
33	Строй взвода. Развёрнутый, походный строи.	1	27.12		
34	Конкурс строя и песни.	1	29.12		
35	Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы и движение по азимуту	1	10.01		
36	Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы и движение по азимуту	1	12.01		
Раздел III Прикладная физическая подготовка. (16 часов)					
37	Упражнения для развития общей выносливости	1	17.01		

38	Упражнения для развития общей выносливости	1	19.01		
39-40	Сдача норм ГТО.	1	24.01		
	Сдача норм ГТО.	1	26.01		
41	История комплекса ГТО. Корректировка нормативов.	1	31.01		
42	Личная гигиена юнармейца, рациональный режим дня, закаливание организма, вредные привычки.	1	2.02		
43	Совершенствование навыков в преодолении полосы препятствий	1	7.02		
44	Совершенствование навыков в преодолении полосы препятствий	1	9.02		
45	Совершенствование навыков в преодолении полосы препятствий	1	14.02		
46	Совершенствование навыков в преодолении полосы препятствий	1	16.02		
47	Разучивание и тренировка в выполнении приемов рукопашного боя	1	21.02		
48	Разучивание и тренировка в выполнении приемов рукопашного боя	1	23.02		
49	Разучивание и тренировка в выполнении приемов рукопашного боя.	2	28.02		
50	Разучивание и тренировка в выполнении приемов рукопашного боя.		1.03		
51	Чрезвычайные ситуации природного характера..	1	6.03		
52	Чрезвычайные ситуации техногенного характера.	1	8.03		
IV. Основы военно-технической и специальной подготовке. (12 часов)					
53	Вооружение Российской армии.	1	13.03		
54	Вооружение Российской армии.	1	15.03		
55	Ученые и конструкторы оружия Победы	1			

			20.03		
56	Ученые и конструкторы оружия Победы	1	22.03		
57	Устройство автомата калашникова	1	3.04		
58	История создания автомата калашникова	1	5.04		
59	Разборка и сборка автомата Калашникова.	1	10.04		
60	Разборка и сборка автомата Калашникова.	1	12.04		
61	Правила стрельбы из малокалиберной винтовки.	1	17.04		
62	Стрельба из пневматической винтовки.	1	19.04		
63	Стрельба из пневматической винтовки.	1	24.04		
64	Стрельба из пневматической винтовки.	1	26.04		
V Подготовка к участию военно-патриотической игре "Зарница" (6 часов)					
65	Подготовка к конкурсам и соревнованиям по строевой подготовке.	1	1.05		
66	Подготовка к муниципальному этапу соревнованиям «Зарница»	1	3.05		
67	Подготовка к муниципальному этапу соревнованиям «Зарница»	1	8.05		
68-	Участие в муниципальном соревновании «Зарница»	1	10.05		

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Название разделов, Тема занятий	Количество часов	Форма организации	Вид деятельности	
	Военно-историческая подготовка. (8часа)				
1-2	История Малой Родины - родного края	2	Лекция	Ознакомление ратной историей Республики Татарстан и Елабуги в Великой Отечественной войне.	
3-4	Ратная история России, история Вооруженных сил.	2	Сообщение новых знаний	Изучение о истории ВС РФ	
5-6	История жизни и деятельности воинов, военачальников, полководцев, юных защитников Отечества, ученых конструкторов	2	Урок семинар	Выступление учащихся о наших земляках -Героях Советского Союза .	
7-8	Военная символика и форма одежды военнослужащих	2	Конкурс	Воинские звания и погоны ВМФ и Сухопутных войск ВС РФ (конкурс на определении)	
	Основы военной службы. (28часов)				
9-10	Воинская обязанность и военная служба граждан.	2	Сообщение новых знаний		
11-12	Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия	2	Практикум	Неполная разборка и сборка АК-74	

13-14	Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия	2	Практикум	Неполная разборка и сборка АК-74	
15-16	Приемы и правила стрельбы	2	Сообщение новых знаний	Изучения приемов и правил стрельбы	
17-18	Приемы и правила стрельбы	2	Сообщение новых знаний	Прикладка оружия прицеливание и нажатия на курок.	
19-20	Производства стрельбы	2	Практикум	Стрельба из	
21-22	Стрелковая тренировка	2	Турнир по стрельбе.	Турнир по стрельбе из пневматической винтовки	
23-24	Строевой Устав Вооруженных Сил Р.Ф.	2	Сообщение новых знаний	Изучение строевого устава ВС РФ	
25-26	Строевая стойка. Повороты на месте.	2	Практикум	Выполнение упражнения «Становись Равняйся Смирно Вольно Направо Налево Кругом»	
27-28	Строевой шаг.	2	Практикум	Изучение и хождение строевым шагом	
29-30	Выполнение воинского приветствия	2	Практикум	Выполнение упражнения «Отдания воинского приветствия»	
31-32	Повороты в движении	2	Практикум	Повороты «Направо Налево Кругом марш» в движении	
33-34	Развернутый строй отделения.	2	Практикум	Выполнение упражнений в составе отделения	
35-36	Магнитный азимут. Определение азимутов на местности предметы и движение по азимуту	2	Сообщение новых знаний	Определение азимута и движение по азимуту.	

Прикладная физическая подготовка. (16 часов)

37-38	Упражнения для развития общей выносливости	2	Практическое занятие	Кроссовая подготовка	
39-40	Упражнения для развития общей выносливости	2	Соревнование по подтягиванию.	Кроссовая подготовка	
41-42	Тренировка в преодолении полосы препятствий по элементам	2	Практическое занятие	Преодоление полосы препятствий	
43-44	Совершенствование навыков в преодолении полосы препятствий	2	Практическое занятие	Преодоление полосы препятствий	
45-46	Совершенствование навыков в преодолении полосы препятствий	2	Соревнование по преодолении полосы препятствий	Преодоление полосы препятствий	
47-48	Разучивание и тренировка в выполнении приемов рукопашного боя	2	Практическое занятие	Изучение приемов рукопашного боя.	
49-50	Разучивание и тренировка в выполнении приемов рукопашного боя	2	Практическое занятие	Изучение приемов рукопашного боя.	
51-52	Показательное выступление группы РБ	2	Практическое занятие	Выступление группы рукопашного боя.	
Основы военно-технической и специальной подготовке. (12часов)					
53-54	<i>Вооружение Российской армии.</i>	2	Лекция	Получение знаний о ВС РФ	
55-56	Ученые и конструкторы оружия Победы	2	Семинар	Получение знания об ученых и конструкторов оружия.	
57-58	<i>Автомат Калашникова.</i>	2	Сообщение новых знаний	Неполная разборка и сборка АК-74	
59-60	Разборка и сборка автомата Калашникова.	2	Практикум	Неполная разборка и сборка АК-74	
61-62	Устройство малокалиберной винтовки.	2	Сообщение новых знаний	Получение знаний об устройстве малокалиберной винтовки.	
63-64	Правила стрельбы из малокалиберной винтовки.	2	Беседа	Изучение правила стрельбы.	
Подготовка к участию военно-патриотической игре "Зарница" (6 часов)					
65-66	Подготовка к конкурсам и соревнованиям по строевой подготовке.	2	Практическое занятие	Строевая подготовка	

67-68	Подготовка к конкурсам и соревнованиям по сборке и разборки АК- 74	2	Практическое занятие	Сборка и разборка автомата.	
	Итого:	68			

<i>Подготовка к участию военно-патриотической игре "Зарница" (6 часов)</i>					
65-66	Подготовка к конкурсам и соревнованиям по строевой подготовке.	2	Практическое занятие	Строевая подготовка	
67-68	Подготовка к конкурсам и соревнованиям по сборке и разборки АК- 74	2	Практическое занятие	Сборка и разборка автомата.	
	Итого:	7 0			